

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|-----------------------------|--|-------------------------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 250 | <i>Свекольник с в/я</i> | кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11 | <i>12-35</i> |
| 100 | <i>Запеканка из творога</i> | кКал-232, Бел-16, Жир-10, Угл-17 | <i>100-67</i> |
| 200 | <i>Чай</i> | кКал-61, Угл-15 | <i>1-27</i> |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | <i>7-23</i> |
| Итого за Обед | | кКал-496, Бел-25, Жир-20, Угл-57 | 121-52 |
| Итого за день | | кКал-496, Бел-25, Жир-20, Угл-57 | 121-52 |

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____